PHS
PREMIUM HEALTH & SPORT
INNOVA

PROGRAMA FORMATIVO / ONLINE

DOLOR Y MOVIMIENTO



Estrategias para acompañar a la persona con dolor desde la camilla hasta la integración funcional mediante el movimiento.

10 h	Online	Campus
de formación	modalidad	recursos digitales

QUÉ APRENDERÁS

- Relacionar protección, dolor y control del movimiento.
- Facilitar adherencia, autoeficacia y autogestión.
- Aplicar aprendizaje motor y exposición progresiva.

Programa: p. 2 | Metodología y profesorado: p. 4

PROGRAMA

Contenidos de la formación.

01

Módulo 1 · Protección corporal y dolor

- Mecanismos de protección corporal. El dolor como respuesta de protección y las respuestas motoras asociadas.
- Perspectiva fisiológica mente-cuerpo y regulación neuronal de la inmunidad.
- Vías neuroendocrina, autonómica simpática sistémica y local, autonómica parasimpática, sensorial y linfática meníngea.
- Integración sensoriomotora, disfunción sensoriomotora y dolor musculoesquelético.
- Aspectos emocionales y cognitivos, vulnerabilidad somática y control motor. Kinesiofobia y algofobia.
- Aproximación clínica: región cervical, cintura escapular, región lumbopélvica y cadera, rodilla, tobillo y pie. Interdependencia regional.

PROGRAMA

Contenidos de la formación.

02

Módulo 2 · Aprendizaje y reintegración funcional

- Autoeficacia, locus de control y reconceptualización del miedo al dolor en el ejercicio.
- Adherencia al tratamiento desde una perspectiva bioconductual. Mapas cerebrales y su adaptación.
- Sistema somatosensorial y su influencia en el sistema motor. Sistemas dinámicos complejos.
- Neuropedagogía, constreñimientos, exploración del movimiento y aprendizaje motor.
- Patrones básicos: agacharse, levantarse, alcances, empujes, tracciones y marcha.
- Observación de acciones, imaginería motora y exposición progresiva al movimiento.
- Focos de atención interno, externo y holístico. Juego como herramienta de desensibilización.
- Motivación, emoción y sistemas de recompensa cerebral.

CÓMO SE APRENDE

Metodología, destinatarios y equipo docente.

A QUIÉN SE DIRIGE

Fisioterapeutas, profesionales de CAFYD y alumnado de último curso del Grado en Fisioterapia.

CAMPUS VIRTUAL

Material audiovisual, documentos PDF descargables y recursos complementarios accesibles desde distintos dispositivos.

ESTUDIO Y SEGUIMIENTO

Estudio de los contenidos y consulta de dudas al equipo docente a través de los foros de seguimiento del curso.

EVALUACIÓN

Prueba tipo test de respuesta múltiple (70%) y actividades de casos clínicos (30%), realizadas en el campus virtual.

PROFESORADO



Eduardo Zamorano Zárate

Profesor de posgrado de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE.



Rubén Fernández Martínez

Experto en ejercicio terapéutico y readaptación funcional.

formacion@premiumhs.es

premiuminnova.com / Información del curso