

LESIONES DE CADERA

Ejercicio terapéutico y readaptación

Valoración funcional y planificación del ejercicio para la región coxofemoral.



8 h

de formación

Online

modalidad

Campus

recursos digitales

QUÉ APRENDERÁS

- | Valorar el movimiento y la función de la región coxofemoral.
- | Crear programas de ejercicio orientados a la readaptación.
- | Adaptar el trabajo de fuerza al proceso de rehabilitación.

PROGRAMA

Contenidos de la formación.

01 Valoración funcional de la región coxofemoral.

02 Estrategias preparatorias de movimiento.

03 Estabilidad coxofemoral estática central.

04 Estabilidad coxofemoral dinámica central.

05 Trabajo en patrones dinámicos de movimiento.

06 Integración funcional.

Aplicación al ejercicio terapéutico y a la readaptación funcional.

CÓMO SE APRENDE

Metodología, destinatarios y equipo docente.

A QUIÉN SE DIRIGE

Fisioterapeutas, profesionales de CAFYD y alumnado de último curso del Grado en Fisioterapia.

CAMPUS VIRTUAL

Material audiovisual, documentos PDF descargables y recursos complementarios accesibles desde distintos dispositivos.

ESTUDIO Y SEGUIMIENTO

Estudio de los contenidos y consulta de dudas al equipo docente a través de los foros de seguimiento del curso.

EVALUACIÓN

Prueba escrita de 20 preguntas cortas y de respuesta múltiple (70%) y casos clínicos (30%).

PROFESORADO



Diego Miñambres

Fisioterapeuta. Doctor por la Universidad Complutense de Madrid. Director de formación e I+D+i.

formacion@premiumhs.es

premiumnova.com / Información del curso