PHS
PREMIUM HEALTH & SPORT
INNOVA

PROGRAMA FORMATIVO / ONLINE

LESIONES DEL CUADRANTE SUPERIOR

Ejercicio terapéutico y readaptación

Valoración funcional y planificación del ejercicio para la región cervical y el hombro.



15 h
de formación

Online
modalidad

Campus
recursos digitales

QUÉ APRENDERÁS

- Valorar el movimiento y la función de la región cervical y el hombro.
- Crear programas de ejercicio orientados a la readaptación.
- Adaptar el trabajo de fuerza al proceso de rehabilitación.

Programa: p. 2 | Metodología y profesorado: p. 3

PROGRAMA

Contenidos de la formación.

01 Bases del ejercicio terapéutico y la readaptación

- Fundamentos de la capacidad física de la fuerza y procesos implicados en su producción y desarrollo.
- Valoración del movimiento y la función e integración en programas de rehabilitación y readaptación.

02 Hombro

- Valoración funcional del complejo articular del hombro.
- Estabilidad en cadena cinética abierta y cerrada.
- Estabilidad glenohumeral y del conjunto del complejo articular.
- Movilidad y fuerza. Patrones dinámicos de movimiento e integración funcional.

03 Región cervical

- Valoración funcional cervical y valoración oculomotora. Diagnóstico diferencial con trastornos vertiginosos.
- Planificación de un programa de control motor cervical.
- Ejercicios oculomotores y sinergias mandibulares y dorsales.
- Patrones dinámicos de movimiento e integración funcional para el deporte y la salud.

CÓMO SE APRENDE

Metodología, destinatarios y equipo docente.

A QUIÉN SE DIRIGE

Estudiantes y profesionales de la salud, la preparación física y el deporte.

CAMPUS VIRTUAL

Material audiovisual, documentos PDF descargables y recursos complementarios accesibles desde distintos dispositivos.

ESTUDIO Y SEGUIMIENTO

Estudio de los contenidos y consulta de dudas al equipo docente a través de los foros de seguimiento del curso.

EVALUACIÓN

Prueba tipo test de respuesta múltiple (70%) y actividades de casos clínicos (30%), realizadas en el campus virtual.

PROFESORADO



Rubén Portes

Preparador físico.



Tania Sánchez

Fisioterapeuta. Especialista en uroginecología y drenaje linfático. Docente en Premium Innova.



Jorge Buelga

Fisioterapeuta y graduado en CAFYD. Docente en Premium Innova y en formación de posgrado.

formacion@premiumhs.es

premiuminnova.com / Información del curso