PHS
PREMIUM HEALTH & SPORT
INNOVA

PROGRAMA FORMATIVO / ONLINE

LESIONES DE HOMBRO

Ejercicio terapéutico y readaptación

Valoración funcional y planificación del ejercicio para el complejo articular del hombro.



8 h
de formación

Online
modalidad

Campus
recursos digitales

QUÉ APRENDERÁS

- Valorar el movimiento y la función de el complejo articular del hombro.
- Crear programas de ejercicio orientados a la readaptación.
- Adaptar el trabajo de fuerza al proceso de rehabilitación.

Programa: p. 2 | Metodología y profesorado: p. 3

PROGRAMA

Contenidos de la formación.

01 **Valoración funcional del complejo articular del hombro.**

02 **Estabilidad en cadena cinética abierta y cerrada.**

03 **Estabilidad glenohumeral y del complejo articular.**

04 **Movilidad y fuerza en el hombro.**

05 **Trabajo en patrones dinámicos de movimiento.**

06 **Integración funcional del movimiento.**

Aplicación al ejercicio terapéutico y a la readaptación funcional.

CÓMO SE APRENDE

Metodología, destinatarios y equipo docente.

A QUIÉN SE DIRIGE

Estudiantes y profesionales de la salud, la preparación física y el deporte.

CAMPUS VIRTUAL

Material audiovisual, documentos PDF descargables y recursos complementarios accesibles desde distintos dispositivos.

ESTUDIO Y SEGUIMIENTO

Estudio de los contenidos y consulta de dudas al equipo docente a través de los foros de seguimiento del curso.

EVALUACIÓN

Prueba escrita de 20 preguntas cortas y de respuesta múltiple (70%) y casos clínicos (30%).

PROFESORADO



Jorge Buelga

Fisioterapeuta y graduado en CAFYD. Docente en Premium Innova y en formación de posgrado.

formacion@premiumhs.es

premiuminnova.com / Información del curso