PHS
PREMIUM HEALTH & SPORT
INNOVA

PROGRAMA FORMATIVO / ONLINE

LESIONES DE LA REGIÓN CERVICAL

Ejercicio terapéutico y readaptación

Valoración funcional y planificación del ejercicio para la región cervical.



5 h
de formación

Online
modalidad

Campus
recursos digitales

QUÉ APRENDERÁS

- Valorar el movimiento y la función de la región cervical.
- Crear programas de ejercicio orientados a la readaptación.
- Adaptar el trabajo de fuerza al proceso de rehabilitación.

Programa: p. 2 | Metodología y profesorado: p. 3

PROGRAMA

Contenidos de la formación.

01 **Valoración funcional de la región cervical.**

02 **Valoración oculomotora y diagnóstico diferencial con trastornos vertiginosos.**

03 **Planificación de un programa de control motor cervical.**

04 **Ejercicios oculomotores.**

05 **Ejercicios con sinergias mandibulares y dorsales.**

06 **Trabajo en patrones dinámicos de movimiento.**

07 **Integración funcional para el deporte y la salud.**

Aplicación al ejercicio terapéutico y a la readaptación funcional.

CÓMO SE APRENDE

Metodología, destinatarios y equipo docente.

A QUIÉN SE DIRIGE

Fisioterapeutas, profesionales de CAFYD y alumnado de último curso del Grado en Fisioterapia.

CAMPUS VIRTUAL

Material audiovisual, documentos PDF descargables y recursos complementarios accesibles desde distintos dispositivos.

ESTUDIO Y SEGUIMIENTO

Estudio de los contenidos y consulta de dudas al equipo docente a través de los foros de seguimiento del curso.

EVALUACIÓN

Prueba tipo test de respuesta múltiple (70%) y actividades de casos clínicos (30%), realizadas en el campus virtual.

PROFESORADO



Tania Sánchez

Fisioterapeuta. Especialista en uroginecología y drenaje linfático. Docente en Premium Innova.

formacion@premiumhs.es

premiuminnova.com / Información del curso