PHS
PREMIUM HEALTH & SPORT
INNOVA

PROGRAMA FORMATIVO / ONLINE

LESIONES DE LA REGIÓN LUMBAR

Ejercicio terapéutico y readaptación

Valoración funcional y planificación del ejercicio para la región lumbopélvica.



10 h
de formación

Online
modalidad

Campus
recursos digitales

QUÉ APRENDERÁS

- Valorar el movimiento y la función de la región lumbopélvica.
- Crear programas de ejercicio orientados a la readaptación.
- Adaptar el trabajo de fuerza al proceso de rehabilitación.

Programa: p. 2 | Metodología y profesorado: p. 3

PROGRAMA

Contenidos de la formación.

01 **Valoración funcional de la región lumbopélvica.**

02 **Estrategias preparatorias de movimiento.**

03 **Estabilidad lumbopélvica estática central.**

04 **Estabilidad lumbopélvica dinámica central.**

05 **Trabajo en patrones dinámicos de movimiento.**

06 **Integración funcional para el deporte y la salud.**

Aplicación al ejercicio terapéutico y a la readaptación funcional.

CÓMO SE APRENDE

Metodología, destinatarios y equipo docente.

A QUIÉN SE DIRIGE

Fisioterapeutas, profesionales de CAFYD y alumnado de último curso del Grado en Fisioterapia.

CAMPUS VIRTUAL

Material audiovisual, documentos PDF descargables y recursos complementarios accesibles desde distintos dispositivos.

ESTUDIO Y SEGUIMIENTO

Estudio de los contenidos y consulta de dudas al equipo docente a través de los foros de seguimiento del curso.

EVALUACIÓN

Prueba tipo test de respuesta múltiple (70%) y actividades de casos clínicos (30%), realizadas en el campus virtual.

PROFESORADO



Diego Miñambres

Fisioterapeuta. Doctor por la Universidad Complutense de Madrid. Director de formación e I+D+i.

formacion@premiumhs.es

premiuminnova.com / Información del curso