PHS
PREMIUM HEALTH & SPORT
INNOVA

PROGRAMA FORMATIVO / ONLINE

LESIONES DE TOBILLO

Ejercicio terapéutico y readaptación

Valoración funcional y planificación del ejercicio para el complejo tobillo-pie.

DEL APOYO AL MOVIMIENTO

Valoración funcional y readaptación del complejo tobillo-pie.



10 h
de formación

Online
modalidad

Campus
recursos digitales

QUÉ APRENDERÁS

- Valorar el movimiento y la función de el complejo tobillo-pie.
- Crear programas de ejercicio orientados a la readaptación.
- Adaptar el trabajo de fuerza al proceso de rehabilitación.

Programa: p. 2 | Metodología y profesorado: p. 3

PROGRAMA

Contenidos de la formación.

01 **Introducción.**

02 **Epidemiología y factores predisponentes.**

03 **Biomecánica funcional.**

04 **Valoración funcional del complejo tobillo-pie.**

05 **Ejercicio y readaptación del complejo tobillo-pie por fases.**

Aplicación al ejercicio terapéutico y a la readaptación funcional.

CÓMO SE APRENDE

Metodología, destinatarios y equipo docente.

A QUIÉN SE DIRIGE

Estudiantes y profesionales de la salud, la preparación física y el deporte.

CAMPUS VIRTUAL

Material audiovisual, documentos PDF descargables y recursos complementarios accesibles desde distintos dispositivos.

ESTUDIO Y SEGUIMIENTO

Estudio de los contenidos y consulta de dudas al equipo docente a través de los foros de seguimiento del curso.

EVALUACIÓN

Prueba tipo test de respuesta múltiple (70%) y actividades de casos clínicos (30%), realizadas en el campus virtual.

PROFESORADO



Francisco Gámez

Fisioterapeuta deportivo y readaptador. Especialista en valoración funcional y abordaje activo de lesiones.

formacion@premiumhs.es

premiuminnova.com / Información del curso